PIANO DI STUDIO

CAS Fisioterapia muscoloscheletrica

edizione 2026-2027

Versione 20 maggio 2026

Il presente regolamento è complementare al Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies e fa riferimento alle disposizioni generali di SUPSI:
https://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni.html

INDICE

Introduzione **3**

Descrizione del programma **4**

Profilo di competenze e piano di studio **5**

Modalità di iscrizione e ammissione **5**

Contenuti del corso **6**

Valutazione e crediti ECTS **8**

Certificazione **10**

Ottenimento del titolo **12**

Controversie e foro competente **12**

Aspetti organizzativi **13**

Docenti **14**

Introduzione

Questo documento regola le procedure di ammissione al Certificate of Advanced Studies (CAS) in Fisioterapia muscoloscheletrica, definendo i criteri di ammissione, le modalità di certificazione, le formalità amministrative e di pagamento, nonché gli aspetti relativi alle parti pratiche del percorso formativo.

Il presente regolamento è approvato dalla Direzione DEASS a titolo di complemento del *Regolamento SUPSI per i percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS e SAS* (versione 2 del 01.01.2024; di seguito denominato *Regolamento SUPSI FC).*

Per tutto quanto non espressamente menzionato nel presente Regolamento fanno stato il Regolamento SUPSI FC e le Condizioni generali di formazione continua.

Il genere maschile è usato per designare persone, denominazioni professionali e funzioni indipendentemente dal sesso.

Descrizione del programma

Il CAS Fisioterapia muscoloscheletrica è un programma di formazione continua che mira a sviluppare avanzate competenze clinico-pratiche nell'ambito della riabilitazione delle disfunzioni neuromuscoloscheletriche in un contesto di pratica EBP. Il CAS è anche parte integrante del MAS Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo PT OMTsvomp®, secondo lo schema riportato di seguito.

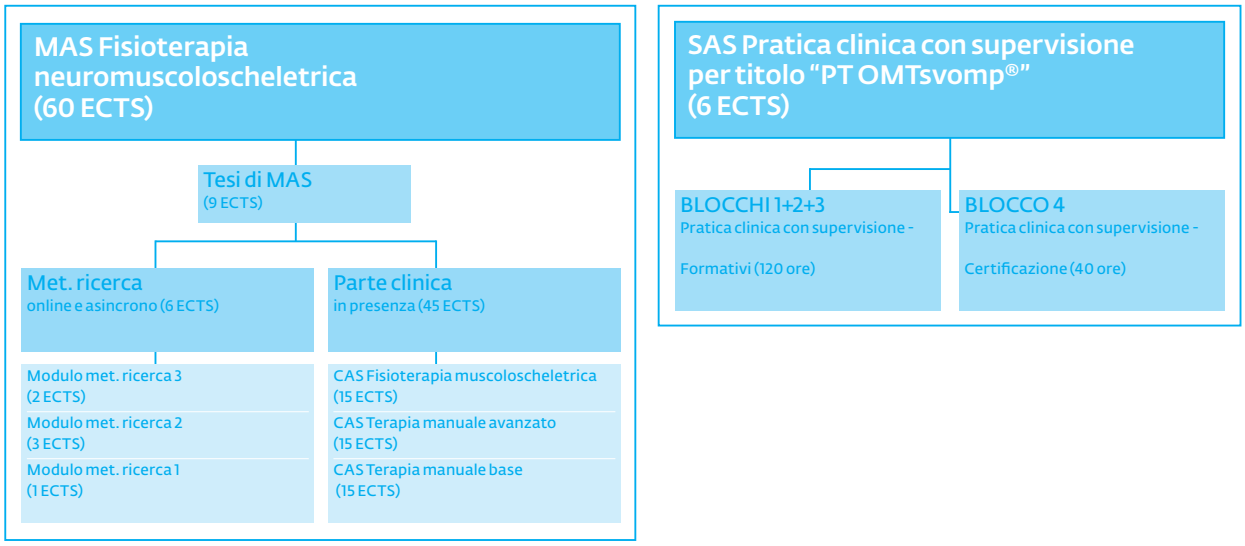


Figura 1: Schema riassuntivo del MAS e percorso per titolo PT OMTsvomp®..

Il programma comprende:

- Durata complessiva di 232 ore, suddivise in 9 seminari tematici in presenza di 2-4 giorni l'uno; durata totale di 6-8 mesi.
- 15 crediti ECTS
- Frequenza obbligatoria minima dell'80% (in presenza e online; esclusi gli apporti asincroni)
- Modalità di certificazione (formative intermedie e certificazioni sommative finali): esami teorici per ogni tematica e valutazione delle competenze cliniche tramite presentazione di un caso clinico discusso criticamente

Il percorso formativo è così suddiviso:

Il CAS si compone dei seguenti moduli tematici:
Modulo Effetti placebo e nocebo e i fattori contestuali rilevanti (Prof. F. Benedetti e Dr. G. Rossettini)
Modulo Introduzione alla fisioterapia di genere (B. Ruggiero)
Modulo Introduzione alla gestione del paziente con comorbidità (M. Cattaneo)
Modulo Dolore al quadrante inferiore e Medical Exercise Therapy (T. A. Torstensen)
Modulo Quadri algici complessi e Graded Motor Imagery (T. Beames)

Modulo Presa a carico fisioterapica di radicolopatie e disfunzioni ai nervi periferici (I. Wicki)
Modulo Rivalutare le neuropatie da intrappolamento: patomeccanismi, diagnosi e gestione (Prof. Annina B. Schmid)
Modulo Teoria dei Movimenti Combinati e manipolazione vertebrali su rachide cervicale (C. McCarthy)
Modulo Fisioterapia EBP per cefalee (S. Di Antonio)
Modulo CRAFTA: disfunzioni ATM e cranio-facciali (M. Hoffmann)
Modulo Gestione fisioterapica delle tendinopatie (M. Cattaneo)
Modulo Teoria dei Movimenti Combinati e manipolazione vertebrali su rachide toraco-lombare e sacroiliaca (C. McCarthy)
Modulo Groin Pain e disfunzioni anca-pelvi (K. Thorborg);
Modulo Prospettive future nella fisioterapia muscoloscheletrica: Quo Vadis? (R. Walter)

Profilo di competenze e piano di studio

Il piano di studio deve essere sviluppato in funzione di competenze richieste per il titolo di studio.

Il CAS Fisioterapia muscoloscheletrica è strutturato per sviluppare principalmente la seguente competenza:

Riabilitazione avanzata in ambito neuromuscoloscheletrico per i più variati quadri clinici; dalla valutazione soggettiva e fisica fino alla progettazione di un percorso fisioterapico personalizzato, con processo di ragionamento clinico avanzato.

Le modalità didattiche del seguente piano di studio includono

- Lezioni teoriche e pratiche in presenza
- Lezioni teoriche e esercitazioni a distanza (es: casi clinici, articoli da leggere, elaborati, video/webinar, ecc..)
- Attività di pratica clinica, anche con pazienti dimostrativi
- Studio e discussione di casi clinici
- Pratica clinica supervisionata (in presenza di pazienti e supervisori clinici)
- Lavoro autonomo di studio e ricerca
- Valutazioni e trattamenti clinici da parte dei docenti (es: attività con pazienti reali)

Modalità di iscrizione e ammissione

Requisiti di ammissione:

- Bachelor in Fisioterapia o titolo equivalente
- Comprovata attività professionale nell'ambito muscoloscheletrico
- Conoscenza della lingua italiana e/o inglese

- È considerato un accesso preferenziale al CAS a coloro che sono in possesso dei CAS Terapia manuale base e CAS Terapia manuale avanzato
- Come da Regolamento Advanced Studies SUPSI (Art. 10), è possibile richiedere il riconoscimento di crediti formativi da formazioni pregresse sotto forma di equipollenze, tramite la presentazione di un dossier completo di:

    - CV aggiornato;
    - certificati di corsi seguiti precedentemente in questo ambito (con indicazione di ore svolte ed ev. crediti formativi conseguiti).

  La richiesta di apertura della pratica va inoltrata al Segretariato Formazione continua Sanità (deass.sanita.fc@supsi.ch).

Procedura d'ammissione:

- Presentazione della candidatura con documentazione completa
- Valutazione del dossier da parte della direzione del corso
- Eventuale colloquio di ammissione
- Conferma dell'ammissione

Contenuti del corso

I contenuti del corso vengono di seguito esposti:

Modulo Effetti placebo e nocebo e i fattori contestuali rilevanti (Prof. F. Benedetti e Dr. G. Rossettini)
Modulo Introduzione alla fisioterapia di genere (B. Ruggiero)
Modulo Introduzione alla gestione del paziente con comorbidità (M. Cattaneo)
Modulo Dolore al quadrante inferiore e Medical Exercise Therapy (T. A. Torstensen)
Modulo Quadri algici complessi e Graded Motor Imagery (T. Beames)
Modulo Presa a carico fisioterapica di radicolopatie e disfunzioni ai nervi periferici (I. Wicki)
Modulo Rivalutare le neuropatie da intrappolamento: patomeccanismi, diagnosi e gestione (Prof. Annina B. Schmid)
Modulo Teoria dei Movimenti Combinati e manipolazione vertebrali su rachide cervicale (C. McCarthy)
Modulo Fisioterapia EBP per cefalee (S. Di Antonio)
Modulo CRAFTA: disfunzioni ATM e cranio-facciali (M. Hoffmann)
Modulo Gestione fisioterapica delle tendinopatie (M. Cattaneo)
Modulo Teoria dei Movimenti Combinati e manipolazione vertebrali su rachide toraco-lombare e sacroiliaca (C. McCarthy)
Modulo Groin Pain e disfunzioni anca-pelvi (K. Thorborg);
Modulo Prospettive future nella fisioterapia muscoloscheletrica: Quo Vadis? (R. Walter)

I docenti si occupano di verificare che i contenuti sono costantemente aggiornati secondo:

- Le più recenti evidenze scientifiche
- Gli standard internazionali di pratica clinica
- Le linee guida professionali del settore.

Lingua

La lingua ufficiale dei corsi è l'italiano. Possono esserci momenti formativi in altre lingue (inglese) tradotti consecutivamente in italiano.

Valutazione e crediti ECTS

Il sistema di valutazione si compone nell'arco di tutta la formazione, di valutazioni formative e valutazioni sommative.

La valutazione formativa permette allo studente di comprendere la sua situazione e al docente di identificare gli elementi di difficoltà. Da ciò nasce una possibile ridefinizione delle strategie di apprendimento personalizzato dello studente.

La valutazione sommativa permette l'ottenimento del titolo Certificate in Advanced Studies

Per l'ottenimento del titolo, sono necessari 15 ECTS così distribuiti:

- 2 ECTS Radicolopatie e nervi periferici: presa a carico avanzata (I. Wicki)
- 1 ECTS Rivalutare neuropatie da intrappolamento (A. Schmid)
- 2 ECTS Graded Motor Imagery (T. Beames)
- 1 ECTS CRAFTA: disfunzioni ATM e cranio-facciali (M. Hoffmann)
- 1 ECTS Effetti placebo e nocebo e i fattori contestuali rilevanti (Prof. F. Benedetti e Dr. G. Rossettini)
- 1.5 ECTS Dolore quadrante inferiore e MET con approccio cognitivo comportamentale (T. A. Torstensen)
- 1.5 ECTS Fisioterapia EBP per cefalee (S. Di Antonio)
- 1.5 ECTS Teoria Movimenti Combinati e manipolazioni su rachide cervicale (C. McCarthy)
- 1.5 ECTS Groin Pain e disfunzioni anca-pelvi (K. Thorborg)
- 1.5 ECTS Teoria Movimenti Combinati e manipolazioni su rachide toraco-lombosacrale (C. McCarthy)
- 0.5 ECTS Gestione fisioterapica delle tendinopatie (M. Cattaneo)

La valutazione avviene attraverso:

- Valutazione formativa:
  - compilazione casi clinici con ragionamento clinico
  - esecuzione pratica di tecniche ed esercizi riabilitativi
  - lavori di gruppo e feedback da colleghi in modalità *peer-to-peer*
  - presa a carico pazienti simulati e reali
  - colloqui con feedback
- Valutazione sommativa:
  - esame teorico con quiz a risposta multipla
  - valutazione e trattamento di pazienti reali
  - presentazione caso clinico

Valutazione:

Le valutazioni sommative vengono espresse con l'attribuzione delle seguenti note (vedi art. 14 del Regolamento SUPSI FC).

6 Ottimo
5.5 Molto buono
5 Buono
4.5 Discreto
4 Sufficiente
FX Insufficiente: si richiede un lavoro o una prova di certificazione supplementari.
F Insufficiente: la prova di certificazione va ripetuta integralmente

Lo studente deve ottenere almeno **la sufficienza (4)** in **tutte le certificazioni** richieste nel modulo.

Scenari	**Gestione**
1 FX su più valutazioni	Lo studente è invitato a completare un lavoro integrativo o supplementare per la certificazione fallita a discrezione del responsabile della formazione. Se l'integrazione è sufficiente, il corso è considerato superato. Sono possibili al massimo due recuperi.
2 FX su più valutazioni	Lo studente può integrare entrambe le prove con lavori specifici, a discrezione dei responsabili delle formazioni È necessario ottenere almeno la sufficienza in entrambe le integrazioni per superare le certificazioni. Sono possibili al massimo due recuperi.
1 F su più valutazioni	Lo studente deve ripetere integralmente la certificazione. È possibile solo un recupero.

Se, dopo la singola ripetizione delle certificazioni F, il risultato finale resta insufficiente, il modulo è considerato **non superato**. In questo caso lo studente deve iscriversi nuovamente alla formazione non certificata e deve frequentarla nuovamente.

Gli strumenti di valutazione sommativa (griglie) definiscono gli obiettivi e i criteri da raggiungere per ogni corso. In ogni documento sono citati il numero di obiettivi da raggiungere e quelli inderogabili (da acquisire necessariamente). Anche se il numero totale degli obiettivi raggiunti porterebbe alla valutazione positiva dell'esame, la prova viene considerata come non acquisita se quelli inderogabili non sono raggiunti (ad es.: non rispetto delle regole formali o dei termini di consegna di un lavoro).

Il piano delle valutazioni sommative durante il corso ha le seguenti peculiarità:

1. La/e sessione/i d'esame è/sono definita/e dal responsabile di ogni formazione (sessioni ordinarie ed eventuali sessioni di recupero), le date sono da ritenersi vincolanti. Lo studente ha l'obbligo di frequenza ai momenti di valutazione.
2. Lo studente è iscritto di default alle sessioni di certificazione ordinarie. Nei casi di ingiustificata mancata presenza agli esami, di mancata consegna o plagio è attribuita la valutazione F. Rimangono riservate ulteriori sanzioni disciplinari.
3. Nel caso vi fossero impedimenti giustificati e pertinenti da parte dello studente che hanno compromesso la presenza alle valutazioni, la modalità di recupero verrà valutata e comunicata dal Responsabile del corso.
4. I responsabili del *CAS* possono concedere deroghe alla consegna dei lavori scritti o alla presenza dei candidati alle prove di certificazione, valutando le singole situazioni di ogni studente, unicamente per motivi validi e in seguito a richiesta scritta, presentata a tempo debito.
5. Le deroghe concesse possono ritardare la consegna del lavoro di certificazione finale e delle certificazioni intermedie.
6. Le valutazioni saranno precedute da indicazioni specifiche ad ogni modulo e al CAS intero.
7. In alcuni momenti e in caso di bisogno, potrà essere chiamata in causa una commissione esterna (composta da una o più docenti, esperti, Counsellor).

Certificazione

Criteri di superamento

In accordo con il Regolamento dei percorsi Advanced Studies SUPSI, i criteri sono:

- Minimo 66.7/100 del punteggio massimo per ogni prova di certificazione
- Possibilità di ripetere una volta le prove non superate (valutazione F) e massimo due volte le prove insufficienti (valutazione Fx)
- Obbligo di recupero delle assenze oltre il 20%

Le giustificazioni sono accettate solo per circostanze eccezionali, comprovate da un certificato medico o altro, e approvate dai responsabili del CAS Fisioterapia muscoloscheletrica. Tali giustificazioni devono pervenire in forma scritta alla segreteria al massimo entro i 3 giorni lavorativi (fatti salvi i casi di impedimento maggiore) che seguono la prova di certificazione.

Eccezioni possono essere stabilite in casi particolari dai responsabili dei CAS o/e in accordo con il responsabile della Formazione Continua.

Presenza alla formazione e assenze giustificate

La presenza durante le giornate d'aula e/o online è obbligatoria.
La frequenza al corso è obbligatoria per un minimo dell'80% delle ore previste dal programma teorico in aula o online. La frequenza minima è intesa per l'intero CAS. Le modalità con cui ogni docente verifica le presenze sono comunicate agli studenti all'inizio del corso.

Per essere ammesso alle prove di certificazione lo studente deve presenziare almeno all'80% delle attività di formazione. In caso di assenze superiori al 20% ma non oltre al 50%, in casi eccezionali è possibile entrare in merito ad un recupero dei momenti formativi nella modalità definita dai responsabili del singolo corso.
In caso di assenze superiori al 50% è richiesta la completa ripetizione del corso (frequenza e certificazione).
SUPSI non garantisce che prenderanno avvio regolarmente i corsi.

Frequenza	**Regola di accesso alla certificazione finale**	**Conseguenza**
Presenza minima	È obbligatorio frequentare almeno l'80% delle ore previste dal programma in aula, per poter accedere alla sua certificazione.	Accesso alle prove di certificazione garantito.
Assenze ≤ 20%	Entro il limite massimo accettabile.	Nessuna azione richiesta, lo studente può accedere alle prove di certificazione.
Assenze > 20% e ≤ 50%	Possibile solo in casi eccezionali, con approvazione dei responsabili del corso.	Lo studente deve recuperare le ore di formazione mancanti con modalità stabilite dai responsabili.
Assenze > 50%	Superamento del limite massimo accettabile.	Richiesta la ripetizione completa del corso (frequenza e certificazioni).

Assenze
Le assenze devono essere comunicate, se possibile, con **24 ore di anticipo** rispetto alla data della lezione, delle attività specifiche programmate o degli esami.
In caso di **assenza prolungata** che impedisca l'apprendimento di uno o più contenuti del percorso, o la sua logica formativa, i responsabili del CAS si riservano il diritto di richiedere che gli studenti ne attestino l'acquisizione delle competenze tramite lavori a distanza o altre forme di recupero.

L'ottenimento del titolo di CAS Fisioterapia muscoloscheletrica è condizionato dall'adempimento degli elementi formativi richiesti. Eventuali proroghe possono essere concesse secondo l'art. 13 del Regolamento percorsi Advanced Studies SUPSI.

Atti illeciti

In caso di atti illeciti relativi alle prove di certificazione di qualunque tipo, come per esempio l'utilizzo di mezzi ausiliari non concessi, copiare da altri partecipanti o plagio, il candidato riceve la nota F (Art. 16: Sanzioni disciplinari, dal Regolamento Percorsi Advanced Studies)

Un secondo caso di atto illecito comporta l'esclusione dal percorso formativo CAS o/e MAS senza alcun risarcimento della quota di iscrizione.

Organi preposti agli esami

Gli organi preposti alle prove di certificazione sono costituiti dai responsabili del CAS.

I responsabili dei CAS hanno l'incarico di coordinare le prove di certificazione, di fissare le date, di verificare la correttezza e la congruenza dell'esaminazione con il presente regolamento e il compito di fornire il materiale d'esame e la valutazione finale dei risultati conseguiti dai partecipanti.

Ottenimento del titolo

Al termine del percorso viene rilasciato il seguente titolo:

CAS Fisioterapia muscoloscheletrica SUPSI

Il titolo di studio CAS (Certificate of Advanced Studies) è rilasciato dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), istituzione riconosciuta da Confederazione e cantoni quale Scuola universitaria ai sensi dell'art. 2, capoverso 2 della Legge federale sulla promozione e sul coordinamento del settore universitario svizzero (LPSU).

Senza il completamento degli oneri formativi e una frequenza del corso di un minimo di 80% delle ore-lezione, non è prevista alcuna consegna di certificati CAS, a eccezione di un attestato di frequenza corrispondente al percorso formativo svolto

Controversie e foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.

Esclusione dalla formazione

I motivi di esclusione dalla formazione sono esplicitati agli articoli 15, 16 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS SUPSI o dal relativo documento dipartimentale Linee guida interne della Formazione continua DEASS.

Comportamenti scorretti possono comportare, secondo gravità, l'allontanamento da seminari o prove, la sospensione del programma CAS, o l'esclusione dalla SUPSI. Per questi casi non è previsto alcun rimborso della quota di partecipazione pattuita.

Contenzioso

Le valutazioni delle prove di certificazione, come pure ogni altra decisione rilevante per i diritti o le aspettative del partecipante, vengono comunicate in forma scritta.

Richiamato l'art. 20 del Regolamento percorsi Advanced Studies MAS, EMBA, DAS, CAS SUPSI, il partecipante può interporre reclamo alla direzione del DEASS.

Aspetti organizzativi

Sede del corso:

SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno

Organizzazione didattica:

- Lezioni programmate generalmente in blocchi di 2, 3 o 4 giorni
- Calendario definito all'inizio di ogni anno accademico

Per maggiori informazioni si rimanda alla pagina del sito sul catalogo delle formazioni continue: https://formazionecontinua.supsi.ch/it/catalogocorsi

Modalità di pagamento e rinuncia del partecipante

Il pagamento è previsto all'inizio e a metà del CAS, sottoforma di due rate. È possibile richiedere una rateizzazione ulteriore.

Per annullamento e rinunce del partecipante si rimanda alle *Condizioni generali* pubblicate sul sito della Formazione continua SUPSI (https://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni.html).

Il proseguimento degli studi è sospeso per lo studente che si trova in mora con i pagamenti, fintanto che gli stessi saranno stati corrisposti. Allo studente moroso non vengono rilasciati certificazioni, attestati, diplomi e viene sospeso l'utilizzo dell'account SUPSI.

Il mancato pagamento entro la scadenza fissata può comportare l'esclusione dagli studi.

Riserva di modifiche

La SUPSI si riserva il diritto di modificare programmi, costi, nonché il presente regolamento, qualora fosse necessario.

Protezione dei dati

Con l'iscrizione al corso, il partecipante dichiara il proprio consenso all'utilizzo dei dati (dati personali, corsi ai quali il partecipante si è iscritto, solvibilità, ecc.), da parte della SUPSI. Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione Svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza). Verrà richiesta ad inizio formazione, la firma di una liberatoria per l'utilizzo di immagini e video a scopo promozionale e formativo interno a SUPSI.

Docenti

Il corpo docente è costituito da professionisti specializzati e attivi in Svizzera o all'estero con competenze rilevanti nel proprio ambito d'insegnamento.

È prevista una valutazione continua delle prestazioni dei docenti, regolata tramite un formulario di valutazione e il corpo dei docenti SUPSI responsabili dei corsi.

L'elenco dei docenti coinvolti è consultabile sul descrittivo del corso in oggetto, alla pagina web.

Manno, 20.05.2026

Responsabile del corso
Daniele Moretti

